

Von: Martin Rutishauser <martin_rutishauser@heilpraktikerschule.ch>
Betreff: **Warum sich Ihre LeserInnen jetzt für Gurken interessieren**
Datum: 18. Juni 2009 17:16:10 GMT+02:00
An: mailing@hpsl.ch

Liebe Redakteurinnen und Redakteure

Soeben ist das Buch erschienen, das Fragen wie diese beantwortet: Mit welchen Nahrungsmitteln bieten Sie der Sommerhitze Paroli?

Die Antwort gibt Ihnen – und Ihren LeserInnen – das "Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin". Dazu schlagen Sie im umfassenden Index-Band nach – und finden direkt unter „Sommerhitze eliminieren“ die passenden Nahrungsmittel, z. B. Ananas oder eben die Gurke.

- Das Praxisbuch selber bietet Ihnen auf 312 Seiten fundierte Informationen, die äusserst übersichtlich angeordnet sind. So erfahren Sie alles über die spezifischen Wirkungen nicht nur der Gurke, sondern von allen westlichen Nahrungsmitteln – und zwar so, dass die Informationen für Profis wie auch Laien nützlich sind.
- TherapeutInnen benutzen es für Nahrungsmittel-Empfehlungen und Ernährungspläne. Und Väter und Mütter entdecken unter „Erkältung“, was sie ihren kranken Kindern kochen könnten. Denn zu jedem Symptom sind die passenden Nahrungsmittel aufgelistet: von Abdominalschmerz und Akne über Hexenschuss und Neurodermitis bis hin zu Zellulite und Zystitis.

Jedoch: Das Buch soll ein Beitrag sein, die Lust am Essen wieder aufkommen zu lassen. Und deswegen ist dieses Buch allen zu empfehlen, die Freude am Kochen, Essen und Geniessen haben.

Dass dieses Buch für Ihre LeserInnen interessant ist – davon bin ich überzeugt. Haben Sie Interesse an einem Rezensions-Exemplar? Rufen Sie mich einfach, am besten aufs Natel 079 283 67 42.

Martin Rutishauser

PS: Die Autorinnen haben einiges auf dem Kasten: So bieten sich manche Möglichkeiten, eine gute Story zu machen. Eben: Rufen Sie mich einfach an.

[» mehr Informationen](#)

[» Flyer](#)

[» Download: Auszug aus dem Praxisbuch inkl. Auszug aus dem Indexband](#)

Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin

Von: Ulrike von Blarer Zalokar, Barbara Fendrich, Karin Haas, Petra Kamb, Eve Rüegg; 1. Auflage 2009; Hg.: SBO-TCM; Bacopa Verlag; ISBN 978-3-901618-59-8

Preis: CHF 115.- plus Porto und Verpackung CHF 7.-

--
Martin Rutishauser, Medienarbeit
lic. phil. und dipl. PR-Redaktor NDK

Heilpraktikerschule Luzern
Gesegnetmattstrasse 14 | 6006 Luzern
www.heilpraktikerschule.ch | +41 41 418 20 10 | +41 79 283 67 42